

Quais são os temas trabalhados?

Reestruturação (Transformação de Mentalidade)

- **Relacionamentos e Atitudes** - desenvolvimento relacional e posturas focadas.
- **Gestão de Mudanças** - dinâmica da vida, ciclos e gerenciamento de mudanças.
- **Evolução e Novo Tempo** - entender as fases da vida, gerar novas perspectivas com liberdade pessoal.
- **Clima e Centramento** - resultados eficazes, clima organizacional, delimitação e centramento pessoal.
- **Estrutura Mental** - como lidar com os três campos: racional, emocional e operacional.
- **Sinergia e Construção de Equipes** - coordenar as forças internas de um grupo sem jogos de poder.
- **Ampliação da Mentalidade** - trabalhar as dificuldades pessoais/profissionais e formas de pensar.
- **Administração e Superação de Conflitos** - como superar dificuldades com atitudes mentais favoráveis.

Macrocompetências (Liderança e Performance)

- **Dimensionamento** - experiências acumuladas e disponibilidade energética para um novo processo.
- **Regulação** - percepção de clima e capacidade de ajustamento situacional.
- **Interação** - relacionamentos interpessoais, comunicação, posturas prestadias e geração de harmonia.
- **Direção** - tomada de decisões, planejamento, condução, gestão e liderança.
- **Realização** - fazer, ter, adquirir, realizar e viver.
- **Incorporação** - aprendizagem, fortalecimento interno, potencialização de si, das equipes e empresa.
- **Transcendência** - renovação e geração de um novo tempo.
- **Tensor de Subsistência, Reprodução e Reunificação** - conexão entre homem, mundo e universo.

Planejamento e Ação

- **Meta/Sonho/Objetivo** - o que quero alcançar.
- **Valores** - em que acreditamos • **Missão** - essência e razão de existir • **Visão** - em que acredito para o futuro.
- **Forças e Fraquezas** - análise de pontos fortes e fracos.
- **Oportunidades e Ameaças** - fatores que podem facilitar ou atrapalhar.
- **Preparação** - o que quero fazer ou mudar realmente.
- **Competências** - o que precisamos para realizar metas, sonhos e objetivos.
- **Atitudes** - onde? quando? quem? como?
- **Construção de Prazos**
- **Resultados**
- **Feedback e Acompanhamento**
- **Aperfeiçoamento.**

