



Cada vez mais as pessoas esquecem o principal objetivo de sua existência, ser FELIZ. Criamos crenças de que temos que possuir bens materiais, cargos importantes, reconhecimento, além de outras ilusões. Quando não conseguimos ficamos frustrados e geramos uma enorme tendência a desenvolvermos depressão, estresse, conflitos familiares e conseqüentemente somatizamos doenças ainda mais graves e comportamentos que nos desequilibram nos diversos segmentos de nossas vidas gerando sofrimento.

Percebi no decorrer de minha carreira, após trabalhar mais de 20 anos com artes, comunicação visual, design, animação entre outros meios de expressão visual, o enorme poder de orientar e informar que este segmento possui. As técnicas usadas na publicidade, design gráfico e artes criam tendências, geram comportamentos, reflexões, questionamentos e atuam no consciente e subconsciente das pessoas por meio de técnicas altamente estudadas.

Diante disso, após muitos anos de pesquisa, criei um novo conceito de aliança entre ciência e arte com o objetivo proporcionar o bem-estar: a metodologia WELL-BEING DESIGN que atua no desenvolvimento de um projeto de estruturação de mentalidade. O ser humano é visto como um todo, não de maneira fragmentada. Suas dificuldades são trabalhadas com o propósito de mudança interior, pois só por meio do reconhecimento da origem do problema conseguimos reverter nossos caminhos e a partir da verdadeira consciência desenvolvemos a capacidade de pegar nossa vida nas mãos. É a construção de uma nova forma de pensar e agir. É o "design da vida".

Essa inovadora metodologia, que trabalha na construção da felicidade do ser humano por meio do conhecimento comportamental aliado a comunicação nas artes visuais, gerou uma nova e poderosa ferramenta, a Terapia Artística Digital©, que consiste na aplicação de recursos artísticos/visuais digitais somados com conceitos de coaching e mentoring, para o autoconhecimento. É aplicada com o objetivo de investigar, diagnosticar e desenvolver o potencial do cliente pelo uso da expressão artística digital em prol da saúde e do desenvolvimento pessoal.

Nos meus atendimentos de mentoria, treinamentos e palestras, percebo a eficiência de aplicar a metodologia WELL-BEING DESIGN. É uma maneira criativa de desenvolver a capacidade de meus clientes, além de colocar a experiência de como um designer pensa para resolver problemas pessoais e profissionais.

Também é usado no desenvolvimento de marcas e identidade, com o objetivo de aprofundar e reorientar as reais necessidades das empresas.

Daniel Trevisan
Well-Being Designer • Mentor e Coach